

Projectbeschrijving CATja

Achtergrond & Doelstelling

Naar aanleiding van het *Bestuurlijk akkoord toekomst GGZ 2013-2014* wordt het zorglandschap in Nederland herschikt: De Basis GGZ wordt uitgebreid ten koste van de specialistische GGZ en er zullen duidelijk meer patiënten in de huisartsenpraktijk behandeld moeten worden. Ook krijgen de huisartsen, ondersteunt door hun POHs GGZ, de rol van *poortwachter* toebedeeld – zij moeten beslissen wie in toekomst in de huisartsenpraktijk kan worden behandeld, en wie naar de generalistische of specialistische GGZ verwezen wordt.

Om huisartsen en POHs GGZ te faciliteren in deze nieuwe verantwoordelijkheid, hebben de GGZ Friesland en De Friesland Zorgverzekeraar besloten om de ontwikkeling van een online testbatterij voor psychische klachten en krachten te financieren. Het Universitair Centrum Psychiatrie en het Rob Giel Onderzoekscentrum (UMCG) hebben in samenwerking met de afdelingen Psychometrie en Statistiek van de Rijksuniversiteit Groningen en van de Universiteit van Twente deze testbatterij, **CATja** genoemd, ontwikkeld.

Werkwijze & inhoud CATja

Met **CATja** kunnen cliënten op een slimme manier gescreend worden op verschillende vormen van psychopathologie en op factoren die de veerkracht (*resilience*) van cliënten verhogen. Slim, omdat de vragen via een algoritme afgestemd worden op eerder gegeven antwoorden, en vragen die weinig toegevoegde waarde hebben voor die persoon, achterwege gelaten worden. Dit proces is dus in feite vergelijkbaar met wat een ervaren interviewer ook doet. Er wordt gebruik gemaakt van het principe van *computerized adaptive testing* (CAT), en door toepassing van dit principe zijn veel minder vragen nodig dan bij traditionele vragenlijsten om tot een even nauwkeurige meting te komen. Door gebruik te maken van **CATja** kunnen behandelaren sneller een betere inschatting maken van het niveau van zorg waarop cliënten het beste geholpen kunnen worden.

De eerste versie van de screener omvat de volgende vijf domeinen van psychopathologie: angst, depressie, positieve en negatieve symptomen van psychose, en algemene stresssymptomen. Ook zijn de positieve psychologie constructen vriendschap en emotionele steun opgenomen.

Pilot & Toekomstplannen

De eerste versie van CATja wordt momenteel door een kleine groep POH's GGZ in de praktijk getest. De eerste reacties zijn heel positief, en daarom zijn wij volop bezig met de verdere ontwikkeling van de applicatie. We gaan het rapport dat op basis van de antwoorden van cliënten gegenereerd wordt

en naar de behandelaar gestuurd wordt uitbreiden, we willen behandelopties koppelen aan specifieke profielen van klachten en krachten, en we gaan modules voor gezonde leefstijl en traumatische ervaringen toevoegen.