

# IMPROVE: Improving Mental Health care using Personalized treatment based on analyses of Routine data for Optimal Value and Effectiveness.

## Onderzoek, innovatie en implementatie door samenwerking tussen aanbieders, verzekeraars en wetenschappers

### Optimalisatie Friese GGZ

In de afgelopen jaren hebben overheid, ggz aanbieders, verzekeraars en patiëntenorganisaties afspraken gemaakt over herstructurering van zorg en beheersing van kosten. Op dit moment is niet duidelijk wat hiervan de consequenties zijn, en in hoeverre deze nieuwe opzet doet wat zij beoogt. Ook is niet helder hoe preventieve en e-health interventies in de praktijk leiden tot een verandering in ernst van aandoeningen en vermindering van beslag op andere voorzieningen. Het is van belang dat de effectiviteit en doelmatigheid van keuzes in de zorg op macroniveau voortdurend onderzocht worden door observatie van uitkomsten en terugkoppeling op micro- en mesoniveau.

Het Rob Giel Onderzoekscentrum (RGOc), het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), de HTA-unit van het UMCG, GGZ Friesland en het Trimbos-instituut hebben tezamen met het Landelijk platform GGz (LPGGz) en De Friesland Zorgverzekeraar het initiatief genomen tot het beter in kaart brengen van de doelmatigheid en kosteneffectiviteit van psychiatrische behandelingen binnen een grote regio. Dit project is gestart op 1 september 2015.

De bij dit project betrokken partijen beschikken ieder over verschillende zorg-gerelateerde data en expertise. Om te kunnen sturen op kwaliteit en doelmatigheid is het van groot belang om deze gegevens en kennis samen te brengen, met waarborging van optimale privacy en regelgeving.

Binnen dit project worden geanonimiseerde data gekoppeld van:

- bevolkingsonderzoek (risicofactoren, kwetsbare groepen)
- aanbieders (diagnosen, behandelingen, uitkomsten)
- verzekeraars (zorgconsumptie)



Door het toepassen van nieuwe mogelijkheden in ICT en Health Technology Assessment (HTA) kan een betere clinical decision making worden gerealiseerd. De opbrengst van dit project is dat de unieke samenwerking tussen partijen in de Friese ggz optimaal wordt benut om te komen tot kwalitatief optimale zorg voor patiënten in het juiste echelon van de gezondheidszorg tegen aanvaardbare kosten.

In de komende vier jaar worden achtereenvolgens opgeleverd:

- Een innovatieve screener voor psychische problemen voor huisarts en POH-ggz
- Een ICT instrument dat behandelaars en cliënten ondersteunt in hun keuze voor behandelingen
- Simulatiemodellen ('prognostic modelling') tbv zorgoptimalisatie op meso- en macroniveau
- Voor twee concrete cases, namelijk de zorg bij depressie en psychose, toepassingen van deze tools en modellen.

Verder resulteert het project ook in verdere verbetering van de samenwerking op alle niveaus.

- Intensivering van samenwerking tussen zorggebruikers, professionals, instellingen en zorgfinanciers
- Aanjagen en ondersteunen van lokale leerprocessen en zelfsturing gericht op zorgoptimalisatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met prof. dr. Robert Schoevers, Hoogleraar en afdelingshoofd van het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP) van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG).

E-mail: [r.a.schoevers@umcg.nl](mailto:r.a.schoevers@umcg.nl), Telefoon: 050- 3612065 of bij Dr. Talitha Feenstra, projectleider IMPROVE. Email: [t.l.feenstra@umcg.nl](mailto:t.l.feenstra@umcg.nl), telefoon: 050-361 5110.